

Laagdrempelig sporten en bewegen



Deelname is gratis!

Maak kennis

met verschillende sport- en beweegactiviteiten in Vlaardingen en ontdek welke activiteit bij jou past! Door samen te bewegen doe je nieuwe sociale contacten op en mogelijk zit daar zelfs een leuk beweegmaatje bij!



Op verschillende dagen en tijden



Bij diverse Vlaardingse sport- en beweegaanbieders

Meer informatie en aanmelden op

www.stichtingvib.nl/laagdrempelig

Doe gezellig mee!

De activiteiten vinden plaats op verschillende dagen en tijden bij diverse Vlaardingse sport- en beweegaanbieders. Meld je aan en doe gezellig mee!

Contact

Bel Lucia van der Laarse via 010-3132778 of stuur een mail naar lucia@stichtingvib.nl.

